

# Meeting CombiSud (circuit des meeting)

et

## Epreuves ouvertes courses et sauts



### Marche : Epreuves de durée

Vendredi 14 et Samedi 15 juillet 2017

Epreuves combinées Minimes à Vétérans

Vendredi 14 juillet - CombiSud							
12h00	Confirmation des engagements – Composition du jury						12h00
	Minimes F	Cadettes	JU à VE F	Minimes M	Cadets	JU à VE M	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon	
13h00						100m	13h00
13h15					100m		13h15
13h40				100 haies (84cm)		Longueur 1	13h40
14h00			100 haies (84cm)		Longueur 2		14h00
14h15		100 haies (76cm)		Perche			14h15
14h30	80 haies (76cm)		80 haies (76cm) VE F				14h30
15h00	Javelot	Hauteur	Hauteur			Poids 6kg et 7.26kg	15h00
15h15					Disque 1.5kg		15h15
15h30							15h30
16h00							16h00
16h15							16h15
16h30	Longueur*			Disque 1.25kg			16h30
16h45		Javelot 500g	Poids 4kg		Perche	Hauteur	16h45
17h00							17h00
17h15							17h15
17h30							17h30
17h45	100m			Javelot 600g			17h45
18h00		200m	200m				18h00
18h15							18h15
18h30					400m	400m	18h30
19h00	Fin de la première Journée						19h00

Perche : Une première barre à 1.60 puis une montée de 20 en 20 jusqu'à 2.40 pour les minimes et 2.80 pour les cadets.

\* 2 concours si +de 16 sauteurs

<b>Samedi 15 juillet- CombiSud</b>							
<b>2ième journée</b>							
9h30	<b>Confirmation des engagements – Composition du jury</b>						9h30
	Minimes F	Cadettes	JU à VE F	Minimes M	Cadets	JU à VE M	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon	
10h00						100 haies VE M (91cm)	10h00
10h20	Hauteur (2 concours si + de 16)				110 haies (91cm)		10h20
10h35						110 haies (1.06)	10h35
10h50					Poids (5kg)	110 haies (99cm)	10h50
11h00							11h00
11h10				100m			11h10
11h20		Longueur 1	Longueur 2			Disque (1.75et 2 kg)	11h20
11h40	Poids (3kg)			Hauteur			11h40
12h00					Hauteur		12h00
12h30		Javelot (500g)	Poids (4kg)				12h30
12h45						Perche	12h45
13h00	1000m				Javelot 700g (éliminés hauteur)		13h00
14h00		800m	800m	Poids (4kg)			14h00
14h10					Javelot 700g (groupe restant)	Javelot 800g (premiers éliminés)	14h10
14h20		Relais 2X400m					14h20
15h15				1000m		Javelot 800g (groupe restant)	15h15
15h30					1500m		15h30
16h00					3X500m		16h00
16h15						1500m	16h15
16h45	<b>Fin de la compétition et récompenses</b>						16h45

Hauteur : le nombre d'essais pour les minimes est libre

Perche : première barre 1.80 puis montée de barre de 20 en 20 jusqu'à 3m pour les juniors et +